



斋月期间的 等候和守望

为东南亚穆斯林祷告31天

2023年3月22日-4月21日

东南亚穆斯林的 等候和守望

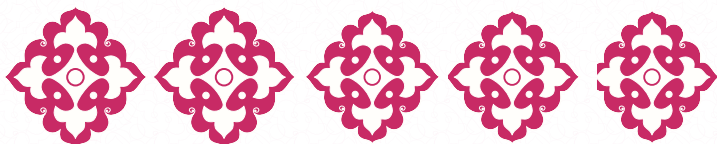
从缅甸北端到印度尼西亚最南端，整个东南亚穆斯林人口约2.75亿。像世界各地的穆斯林一样，他们都十分盼望神圣斋月的到来。守望，因为只要看到斋戒月新月就开始进行斋戒；等候，因为大家都特别期待着这个特殊月份的到来。

对穆斯林来说，斋戒意味着在日落之前不吃、不喝及不吸烟。斋戒是伊斯兰教的五大功修之一，其他四功是念功、礼功、课功和朝功（即有经济和身体许可的人，一生至少应去麦加朝觐一次）。穆斯林相信斋月，即伊斯兰教历的第九个月，先知穆罕默德领受了他们的圣书《古兰经》中的第一节经文。穆斯林们守斋戒的原因各不相同：有些人是想通过守斋能更了解那些物质贫困的人；另一些人则希望通过守斋来提升他们的信仰；但大多数人希望他们能据此得到真主的奖赏——让他们在一年中有一个月不是过罪恶的生活。

虽然世界各地的穆斯林在斋月期间都会斋戒，但东南亚穆斯林的斋月则因地方、文化和语言的缘故，有其自己的独特之处。在本祷告手册中，您将了解马来西亚、印尼、文莱、柬埔寨和泰国的穆斯林群体，看看他们是如何等候和守望斋月的。每周我们都会关注一个特定的穆斯林民族或群体，但代祷事项普遍适用于东南亚的所有穆斯林。



无论您是一个人或跟小组一起，每周或每天使用本祷告手册，我们都诚挚邀请您加入我们一起为穆斯林守望祷告。就如穆斯林迫切等候和守望斋月一样，我们也一起迫切等候，观看上帝在我们代祷守望的穆斯林族群中将要做什么奇妙的工作。



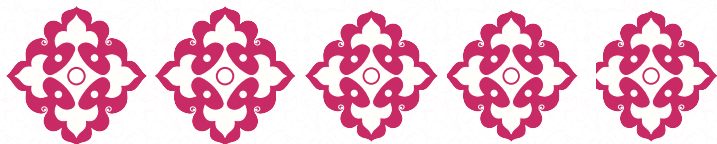
我等候耶和华，我的心等候。
我也仰望祂的话。我的心等候主，
胜于守夜的等候天亮，
胜于守夜的等候天亮。

诗篇 30:5-6

...

你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。

歌罗西书 4:2



这本祷告手册的设计思路源于东南亚古老的蜡染艺术形式。制作蜡染需要长久的等候和守望，因为染色分为好几个重复过程。守望祷告也是一样，若要见到美丽的果效，就需要恒久忍耐、不住祷告！

热切地 等候和守望

耶和华啊，
早晨你必听我的声音。
早晨我必向你陈明我的心意，
并要儆醒。

诗篇5:3

本周让我们和马来西亚的穆斯林一起开始斋月。尽管马来西亚是一个穆斯林人口占绝大多数的国家，但其文化却是马来、中国、印度和欧洲文化及多种信仰的融合的独特产物。穆斯林占马来西亚人口近三分之二，他们非常热切地等候和守望斋月的到来。

太阳刚落到地平线以下，晚祷的钟声就响了起来，这时在马来西亚沿海一个渔村里，伊姆兰正好修补完他的渔网。这个钟声预示着伊斯兰教历1444年斋月的开始。整个东南亚的穆斯林也从此开始了为期数周的隆重活动。当地市场里挤满了穆斯林女性，她们已经计划好第一周太阳落山后的开斋晚餐菜单，不时听见她们嘴里抱怨着每年这个时候食品价格都很高。比较富有的人家还会举办称为 Majlis kesyukuran 的感恩仪式——感恩过去一年中得到的各样祝福。更虔诚的穆斯林还会在这个月内多读圣书，并抓住一切机会多多参加集体祷告活动。很多人都渴慕在斋月守完斋戒，从而能够从真主那里得着奖赏。

伊姆兰全家都要靠他打鱼为生，因为要养家糊口，所以他对斋月也就没有那么期盼了。在斋月期间，许多马来西亚穆斯林都可以缩短工作时间早点回家休息，等候太阳落山后的开斋。但对伊姆兰这样的高强度体力工作者来说，整个斋月期间都守斋戒几乎不可能。



第1天 —— 3月22日，星期三

主啊，我们今天为东南亚各地的穆斯林祷告。他们将从今晚开始虔诚的守斋月。主啊，求祢赐给他们远超其所求所想的，帮助他们认识主耶稣基督。

第2天 —— 3月23日，星期四

主啊，今天我们为像伊姆兰这样的穆斯林祈祷，他们因经济或社会地位等原因，而无法全心全意参加斋月。愿他们能够有机会听见祢福音的好消息，愿他们的心向祢的福音敞开。

第3天 —— 3月24日，星期五

就如准备开斋餐（穆斯林斋月期间，在日落后的晚餐）的特殊美食一样，我们为东南亚穆斯林祷告祈求，甚愿他们能有机会“尝尝主恩的滋味，便知道他是美善”。（诗篇 34: 8）

第4天 —— 3月25日，星期六

我们为斋月期间马来西亚各地的教会祷告。主啊，求祢坚固他们的信心，帮助他们知道如何爱和服事周边的穆斯林邻舍。



一起等候和守望

这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，
借着福音，得以同为后嗣，
同为一体，同蒙应许。

以弗所书3:6

本周，我们将与生活在印度尼西亚群岛的2.3亿穆斯林一起等候和守望斋月。印度尼西亚是世界上穆斯林人口最多的国家，拥有约250个不同的穆斯林族群。每个穆斯林族群都有自己独特的心灵语言和文化，同时他们也因共同的传统、条例和信仰而成为一体。

纳比拉告别了家人，乘坐长途巴士穿越山脉，经过稻田，回到了爪哇东海岸的大城市泗水。她现在在那里生活和工作。纳比拉很喜欢跟村里的家人们一起开始庆祝斋月，很快她可以再次见到大家并一起庆祝开斋节——标志着斋月的结束。小时候，家人、学校和当地的清真寺就是纳比拉的世界。大城市泗水的明亮灯光和混杂人群让纳比拉感到迷茫，家人们也很担心她的安全。但其实他们完全不用担心，纳比拉是一个非常虔诚的穆斯林。即使在城市里，她也经常参加当地清真寺的晚间聚会。在斋月期间，当地的穆斯林社区也会经常聚集在一起，进行宗教性的学习和祷告。那里如家庭一样的氛围和紧密的社区关系，让纳比拉倍感安慰，去那里让她有回家的温暖。上周有人邀请她去参加在市中心举行的英语俱乐部活动，但她还不确定是否要去。她经常听人说西方文化受到无神论的极大破坏，而且她也不想让父母担心自己跟一群坏人牵涉不清。

第5天——3月26日, 星期日

主啊, 感谢祢使我们成为同一个身上的不同肢体, 让我们同蒙基督的应许。主啊, 今年斋月期间, 甚愿祢的慈爱能够临到像纳比拉这样的穆斯林。

第6天 —— 3月27日, 星期一

天父啊, 感谢祢让东南亚穆斯林社区的人都非常重视家庭。主啊, 求祢使用这些牢固的家庭纽带成为分享和传扬祢福音的管道。

第7天 —— 3月28日, 星期二

主啊, 牢固的家庭纽带也可能让个人跟随耶稣的决定变得非常困难。主啊, 求祢特别坚固和保护那些渴慕认识祢, 但又害怕给家人蒙羞的人。

第8天 —— 3月29日, 星期三

我们特别为那些因为转向基督而与家庭关系变得充满挑战的人祈祷。让他们因着成为您孩子充满喜悦, 并软化他们亲人的心。

第9天——3月30日, 星期四

主啊, 社交媒体的影响力越来越巨大, 求祢使用这些在线平台来向东南亚穆斯林传扬主耶稣基督祢的福音。

第10天 ——3月31日, 星期五

主啊, 东南亚不同宗教团体之间不时会发生暴力行为。主啊, 和平之君, 求祢抵制邪恶, 帮助不同信仰群体之间能够进行建设性的对话。

第11天 ——4月1日, 星期六

主啊, 穆斯林认为西方文化是基督文化。主啊, 求祢透过真诚的跨信仰友谊来打破这种对基督信仰有害无益的刻板印象。

为获得满足 而等候和守望

耶稣说：我就是生命的粮。
到我这里来的，必定不饿。
信我的，永远不渴。

约翰福音6:35



现在是斋月的第三周，我们将与文莱马来人一起守望斋戒。文莱是位于婆罗洲北海岸的一个小国家，人口约为40万。国土面积小并不能说明一切——文莱政府拥有大量的石油和天然气储备资源，能为文莱马来人提供优厚的医疗保健和教育服务。虽然他们物质上非常富有，但只有上帝知道他们内心深处还有什么渴望未能得到满足。

当瑞恩同妻子和孩子坐在最喜欢的餐厅里，等待当天的斋戒结束时，时间似乎缓慢得停滞不前。尽管办公时间缩短了，但斋戒的日子总是令人觉得特别漫长。瑞恩目不转睛地望着眼前的万隆杯，渴望杯中带着玫瑰香味的甜美牛奶能够解他口中的饥渴。他手不停地摸着口袋里的香烟——白天不能抽烟跟不能吃喝一样，令他觉得挑战巨大。有几年的斋月，他实在忍受不住诱惑就中途放弃了，但这些失败的经历是无法公开谈论的。因为文莱是一个非常保守的伊斯兰社会，穆斯林都被期望严格遵守所有的宗教仪式。终于，耳边传来了清真寺晚祷的钟声。所有顾客都匆忙做了个简短祈祷，就开始大快朵颐，以满足他们干裂的喉咙和饥饿的肚腹的需求。瑞恩微笑着看着周围的一切：幸福美满的小家庭、高薪的工作以及生活在真主大大祝福而苏丹王政府又慷慨乐施的国家里。一顿饱餐之后，先前的嗜睡和饥饿感就消失得无影无踪，取而代之的是短暂的满足感——摸着饱饱的肚腹，静候下一个斋戒日的快快结束。

第12天 —— 4月2日, 星期日

主啊, 在文莱马来人享受丰盛物质财富的同时, 求祢让他们意识到自己心灵深处的渴求, 知道唯有祢福音的恩典才能使他们得到满足。

第13天 —— 4月3日, 星期一

主啊, 我们祈求祢帮助住在文莱马来人周边的华裔基督徒, 使他们乐意接触穆斯林邻舍。主啊, 求祢赐给他们勇气和爱心, 乐意与邻舍分享在祢里面的盼望。

第14天 —— 4月4日, 星期二

主啊, 我们为今天没能完成斋戒的穆斯林祷告。请祢帮助那些无法履行宗教职责的穆斯林, 让他们认识满有恩典和怜悯的主耶稣。

第15天 —— 4月5日, 星期三

主啊, 我们为那些独自痛苦挣扎却找不到任何人分担的文莱马来人祷告。求祢帮助他们愿意“把重担卸给耶和華, 知道祢必抚养他们。”(诗篇 55: 22)

第16天 —— 4月6日, 星期四

主啊, 斋月期间我们特别为在海外的东南亚穆斯林祷告, 希望他们在外能够有机会接触到不同的宗教和信仰。天父啊, 求祢给他们机会能够听到祢的福音, 并且愿意跟随祢。

第17天 —— 4月7日, 星期五

主啊, 当东南亚的穆斯林庆祝又一天的斋戒结束时, 求祢的圣灵让他们知道罪不会因善行而被涂抹。

第18天 —— 4月8日, 星期六

主啊, 我们为东南亚各国的领导人祷告。求祢透过异象和异梦向他们启示祢自己, 使他们能够带领国民认识真理。

为获得能力而等候和守望



神怎样以圣灵和能力膏拿撒勒人耶稣，
这都是你们知道的。
他周流四方行善事，
医好凡被魔鬼压制的人。
因为神与他同在。

使徒行传 10:37-38



本周，我们将与泰国六到八百万的穆斯林一起等候和守望。守斋戒的穆斯林发现此时身体已经适应了禁食的状态，他们开始翘首期盼即将到来的那个十分重要的夜晚——即“能力之夜”。穆斯林相信这将发生在斋月最后十天里的某个晚上。在那天晚上，他们的祷告将蒙应允。这也让穆斯林在斋月的最后十天里，更加愿意虔诚和迫切的祷告。

法蒂玛向丈夫哈桑挥手告别，他正要去清真寺夜祷，有时甚至会睡在那里。在斋月的最后十天里，村里的许多男人和男孩都会选择在清真寺过夜。法蒂玛盼望丈夫的真诚祈祷今年能够得蒙应允。他们一直以来都在祷告，祈求真主赐给他们一个孩子。村里有些人说他们没有孩子是因为某些隐而未现的罪，但法蒂玛尽量不去理会这种看法。他们夫妻已经把大部分的钱都花在请当地治疗师治疗、购买护身符和前往圣人坟墓祈祷上面了。他们听说这些信心的伟人可以在坟墓里为他人向真主代求。然而，到目前为止，所有这些尝试都没有效果。法蒂玛比以往任何时候都更希望，在今年的能力之夜，当天堂之门大大敞开时，他们迫切的祷告能够得蒙垂听。

第19天 —— 4月9日, 星期日

主啊, 我们感谢赞美祢。我们的生命因为祢的慈爱、怜悯和大能而被改变。甚愿东南亚各地穆斯林的生命也能经历祢的慈爱、怜悯和大能。

第20天 —— 4月10日, 星期一

主啊, 我们为住在泰国穆斯林中的基督徒祈祷。求祢应允他们为所服侍的穆斯林群体献上的日常祷告, 赐给他们爱心能在穆斯林中彰显祢福音的大能和大力。

第21天 —— 4月11日, 星期二

主啊, 我们祈求当穆斯林透过异梦、异象或祷告得蒙应允而经历祢的慈爱和大能时, 他们就愿意与祢的儿子耶稣基督建立永活的关系。

第22天 —— 4月12日, 星期三

天父啊, 我们为那些祈求多年却未蒙应允而感到绝望和孤寂的穆斯林祷告。求你怜悯他们, 满足他们内心最深处的渴求。

第23天 —— 4月13日, 星期四

主啊, 在斋月最后十天开始之际, 我们为那些在东南亚各地清真寺内过夜的穆斯林祷告。求祢亲自向他们显明祢的大能和大力。

第24天 —— 4月14日, 星期五

主啊, 穆斯林相信这周天堂之门将大大敞开。祢也在启示录中应允说“列国要在城的光里行走, 地上的君王必将自己的荣耀归与那城。城门白昼总不关闭, 在那里原没有黑夜。”(启示录21: 24-25)

第25天 —— 4月15日, 星期六

主啊, 求祢赐给基督徒勇气, 让他们能够在斋月期间为自己的穆斯林朋友、邻舍和同事来祷告守望。

为获得更新而等候



若有人在基督里，
他就是新造的人。
旧事已过，都变成新的了。

哥林多后书 5: 17



本周，我们将与柬埔寨的占族人一起等候和守望。这个穆斯林少数民族是1400年代被摧毁的占婆帝国的后裔。他们逃到佛教徒占多数的柬埔寨，在那里生活至今，享有公开和自由地实践信仰的权利。在本周禁食的同时，他们还将为开斋节做准备，这是他们认为随着完成斋月而带来的精神更新的庆祝活动。

在湄公河畔的一个村庄里，裁缝萨米尔正坐在自己的木屋里缝纫。这是萨米尔一年中最忙碌的时候。在过去的几周里许多人都来他这儿订购衬衫、连衣裙和长裙，从那时起萨米尔就开始没日没夜的忙碌着。整个东南亚的穆斯林都会为参加下周的开斋节庆祝活动而准备新衣服，预示着从斋月之后就是全新的开始。萨米尔非常感恩他有足够的收入来为庆祝开斋节做各样的准备，款待各方来客。他的妻子已经准备煮咖喱和做蛋糕了，明天他还会为孩子们准备一些全新的钞票。萨米尔很感激，真主保佑他今年成功完成了斋戒。如果说斋月是真主阿拉给他重新开始的机会，萨米尔会毫不犹豫的遵照执行。看着眼前那堆布，萨米尔知道在开斋节第一天到来之前，他还有很多工作要做——为了迎接那个特殊时刻的到来，一切都应该是全新的、没有任何污渍或皱纹。



第26天 —— 4月16日，星期日

主啊，感谢赞美祢，因为在耶稣基督里一切都变成新的了。愿柬埔寨的占族人和东南亚的其他穆斯林少数民族能够听见耶稣基督的福音。

第27天 —— 4月17日，星期一

主啊，求祢怜悯和帮助东南亚穆斯林，让他们明白若没有圣灵的内在更新，外表的洁净和更新并不能使人得救。

第28天 —— 4月18日，星期二

主啊，今天我们为柬埔寨的基督徒祷告。求祢帮助他们克服害怕和恐惧，愿意跟自己的穆斯林邻舍交流、互动和学习，从而知道如何更好地爱他们。

第29天 —— 4月19日，星期三

主啊，祢是庄稼的主，求祢兴起更多的工人，愿意为占族人和东南亚其他穆斯林少数民族祷告和服事他们。

第30天 —— 4月20日，星期四

主啊，感谢赞美祢。谢谢祢吸引越来越多的占族和其他穆斯林少数民族愿意归向祢。求祢在他们遭受不可避免的逼迫时坚固他们的信心。

第31天 —— 4月21日，星期五

主啊，今天是东南亚各地斋月的最后一天，求祢帮忙我们更加迫切地等候和守望，甚愿祢的国度降临到穆斯林中。



为获得饶恕而等候和守望

我要赦免他们的罪孽，
不再記念他们的罪恶。
这是耶和华说的。

耶利米书 31:34

缅甸的罗兴亚人常年遭受宗教迫害，他们一直向亚洲和世界各国寻求庇护。本周，我们将与生活在世界上最大难民营的一百多万罗兴亚人一起庆祝开斋节。饶恕是开斋节的重要主题，不仅是来自真主的神圣饶恕，也有人与人之间的彼此饶恕。罗兴亚人在难民营结束了今年的斋月，准备庆祝开斋节活动。此时，他们的内心夹杂着痛苦和悲伤，要饶恕那些迫害和使他们无家可回的人实在是太难了！

卡蒂嘉是一个罗兴亚穆斯林，今年她没有机会回家过开斋节，只能在难民营中庆祝了。在她的祖国，穆斯林不可以公开庆祝开斋节，但现在无论他们在哪里的难民营中，都可以张灯结彩地来庆祝开斋节。她的女儿们会用散沫花染料互相绘手，家里也会收到慈善机构捐赠的食物。男孩子和年轻的男性们则会去参加派对，在租来的皮卡车里播放着响亮的电子音乐。无论卡蒂嘉和家人今天以何种方式庆祝期待已久的开斋节，这一切都发生在难民营临时搭建的竹墙和肮脏的小巷内。

卡蒂嘉最喜欢开斋节期间的走亲访友活动。在难民营，大家会把临时房屋打扫得干净，还会准备食物以接待来客。在这一天，所有的穆斯林都会做一个特别的问候：那就是请求彼此饶恕，因为他们担心在死后发现对自己不利的隐而未现的罪。对卡蒂嘉而言，要饶恕那些迫害她的人真的太难了。她希望真主——最仁慈和最荣耀的真主——饶恕她自己的罪，却不同样要求她饶恕别人的罪。

4月22日星期六——开斋节!

开斋节的祷告

天父啊，我们感谢赞美祢，谢谢祢愿意饶恕我们的罪恶过犯。我们为东南亚各地的穆斯林祷告，愿他们能够明白，从祢的饶恕乃是白白的恩典，并不需要通过任何的善行来赚取。

主耶稣基督啊，因为祢我们得以被天父饶恕。求祢让所有东南亚穆斯林都有机会经历祢的慈爱和垂听祢的真道。

亲爱的圣灵啊，求祢安慰那些在开斋节中感到孤寂和被遗忘的人。求祢改变他们的生命，让他们有能力饶恕他人，就如他们被祢所饶恕一样。让他们可以进入祢天上荣美的家——这个家是人手所不能夺去的。

阿门!



现在斋月结束了

不要因为斋月结束了，就拦阻你更多去了解东南亚穆斯林并继续为他们守望祷告！在接下来的一年里，您可以继续做以下的事情……

组建或筹备一个当地祷告小组，定期为穆斯林祷告，特别是东南亚穆斯林。如果您想了解更多信息，请发邮件到：mailbox@howtoprayformuslims.org

穆斯林的斋戒行动不会因开斋节而结束。许多穆斯林在每周一和周四都会斋戒。您也可以尝试选择每周固定一天禁食一餐，特别为东南亚穆斯林祷告。

丰富您的晚餐菜单！计划每月去逛一次最近的东南亚超市，尝试烹饪您以前从未尝试过的东南亚美食！

访问“A People Loved (被深爱的人)”网站网站：www.apeopleloved.com，更多了解有关东南亚穆斯林的代祷信息。

使用“如何为穆斯林祈祷”手册来祷告，您可以通过访问：www.howtoprayformuslims.org 来下载相关手册。

注册Prayercast网站，或在线观看有关东南亚和穆斯林的视频：www.prayercast.com。

重复使用本祷告手册——一年里持续不断使用它来为穆斯林祷告。

